



## APLICA PARA PRUEBA DE SUGESTIONABILIDAD (SESIÓN DE ENTREVISTA)

1. Sonido adecuado y suficiente en el equipo que utiliza para escuchar y ser escuchados. En su defecto puede utilizar:
    - Opción 1; Bocinas o altavoces para poder escuchar claramente al hipnotista.
    - Opción 2; Audífonos con micrófono y cable suficientemente largo (1.5 m aprox.), el micrófono es necesario que funcione adecuadamente para poder hablar y que el hipnotista pueda escucharlo.
  2. Señal de internet adecuada y suficiente de velocidad.
  3. Espacio libre de distracciones.
  4. Luz bastante tenue, cerrar cortinas.
  5. Ir al baño antes.
  6. Un lugar con respaldo para sentarse cómodamente.
    - Puede ser silla, sillón, reclinable.
- 

## APLICA PARA SESIONES HIPNÓTICAS (SESIONES POSTERIORES A LA ENTREVISTA)

1. Sonido adecuado y suficiente en el equipo que utiliza para escuchar y ser escuchados. En su defecto puede utilizar:
  - a. Opción 1; Bocinas o altavoces para poder escuchar claramente al hipnotista.
  - b. Opción 2; Audífonos con micrófono y cable suficientemente largo (1.5 m aprox.), el micrófono es necesario que funcione adecuadamente para poder hablar y que el hipnotista pueda escucharlo.
2. Señal de internet adecuada y suficiente de velocidad.
3. Espacio libre de distracciones.
4. Luz bastante tenue, cerrar cortinas.
5. Ir al baño antes.
6. Un lugar donde inclinarse o recostarse cómodamente.
  - Puede ser silla, sillón, reclinable, diván, cama.
7. Cojín o almohada cerca para la cabeza.
8. Frazada o cojín eléctrico para evitar que el frío provoque distracción en el transcurso de la sesión.